

Fibervesten

Afprøvningsskema

Fibervesten er til personer med psykisk og motorisk uro. Dens vægt og evne til at omslutte kroppen bidrager til at musklerne slapper af, og man bliver mere rolig. Koncentrationen øges, og det bliver lettere at klare indtryk. Mange føler sig mere trygge, når de har vesten på.

Nogle kan have behov for gradvis tilvæning. Det anbefales, at der er pauser i løbet af dagen, hvor vesten ikke bruges. Vær opmærksom på risiko for trykgener ved langvarig siddende funktion med ryglæn. Tving aldrig nogen til at have vesten på.



Navn: _____ Alder: _____

1. Hvor mange gange om ugen har du haft Fibervesten på? Svar: _____

2. Hvornår havde du Fibervesten på? Svar: _____

3. Hvor lang tid bar du Fibervesten? Svar: _____

4. Hvor havde du Fibervesten på?

I skolen På arbejdet Hjemme Andet _____

5. I hvilken sammenhæng havde du Fibervesten på?

I forb. med måltider I forb. med pauser I forb. med undervisning I forb. med samvær med andre mennesker

Andet _____

Adfærd

Hvordan vurderer du din adfærd, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Overaktiv 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Rolig

Hvordan vurderer du, at adfærden var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Overaktiv 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Rolig

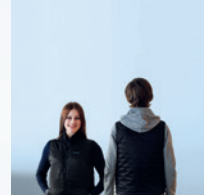
Fysisk holdning

Hvordan vurderer du din fysiske holdning, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God

Hvordan vurderer du, din fysiske holdning var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God



Humør

Hvordan oplever du dit humør, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Trist 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Glad

Hvordan vurderer du, at humøret var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Trist 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Glad

Energiveau

Hvordan vurderer du dit energiniveau, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Træt 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Frisk

Hvordan vurderer du, at energiniveauet var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Træt 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Frisk

Koncentration

Hvordan vurderer du din koncentrationsevne, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God

Hvordan vurderer du, at koncentrationsevnen var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God

Selvtillid

Hvordan vurderer du din selvtillid, efter du er begyndt at bruge Fibervesten (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God

Hvordan vurderer du, at selvtilliden var tidligere (på en skala fra 1 til 10)?

Dårlig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 God

Kommentarer: _____
